



2026 — 2030

POLITIQUE MUNICIPALITÉ AMIE DES ÂÎNÉS

PÔLE DE BEDFORD

Canton de Bedford
Notre-Dame-de-Stanbridge
Saint-Armand
Saint-Ignace-de-Stanbridge
Stanbridge East
Ville de Bedford



**Municipalité
amie des aînés**

En partenariat avec :

Québec 





TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente du comité régional MADA	4
Introduction	6
Démarche	8
Quelques faits saillants concernant la population du pôle de Bedford	10
Fondements de la politique	12
Plan d'action MADA régional concerté 2026-2030	13
Plan d'action MADA local 2026-2030	18
Canton de Bedford	18
Notre-Dame-de-Stanbridge	26
Saint-Armand	34
Saint-Ignace-de-Stanbridge	42
Stanbridge East	50
Ville de Bedford	58
Mise en œuvre et suivi des plans d'action	66
Conclusion et remerciements	66

Mona Beaulac

Présidente du comité régional MADA
Ville de Bedford



MOT DE LA PRÉSIDENTE DU COMITÉ RÉGIONAL MADA

C'est avec une grande fierté que je vous présente la démarche Municipalité amie des aînés (MADA) de notre région. Cette initiative témoigne de notre volonté collective de reconnaître la contribution essentielle des personnes âgées et de créer des milieux de vie inclusifs, sécuritaires et adaptés à toutes les générations.

Durant les deux dernières années, il y a eu des rencontres du comité de pilotage, des statistiques analysées, un sondage et des consultations en personne, et l'élaboration d'un plan d'action.

La démarche MADA repose sur l'écoute, la concertation et l'action. Elle permet de mieux comprendre les réalités vécues par les aînés, d'identifier les enjeux prioritaires et de mettre en place des actions concrètes pour favoriser leur participation sociale, leur autonomie et leur qualité de vie. Elle mobilise l'ensemble des acteurs du milieu — élus, organismes, partenaires et citoyens — autour d'un objectif commun : bâtir une communauté où il fait bon vieillir.

Je désire remercier les ville/municipalités qui ont répondu positivement à cet exercice concerté :

Ville de Bedford

Canton de Bedford

Notre-Dame-de-Stanbridge

Stanbridge East

Saint-Armand

Saint-Ignace-de-Stanbridge

INTRODUCTION

Six municipalités du Pôle de Bedford, soit Canton de Bedford, Notre-Dame-de-Stanbridge, Saint-Armand, Saint-Ignace-de-Stanbridge, Stanbridge East et la Ville de Bedford, se sont regroupées à l'automne 2024 afin de mener leur troisième démarche concertée Municipalité amie des aînés (MADA) pour renouveler leur engagement envers les personnes âgées de leur milieu.

Cette démarche a permis de mettre à jour la politique des aînés et son plan d'action régional concerté, de même que les plans d'action locaux des six municipalités. Il s'agissait d'aborder le contexte et les enjeux avec une vision d'ensemble, tout en prenant la mesure des besoins spécifiques de chacune des municipalités.

Cette politique et plan d'action Municipalité amie des aînés (MADA) 2026-2030 du Pôle de Bedford ainsi que des municipalités de Canton de Bedford, Notre-Dame-de-Stanbridge, Saint-Armand, Saint-Ignace-de-Stanbridge, Stanbridge East et de la Ville de Bedford est le fruit de ce travail collectif et concerté. Son contenu s'appuie sur les besoins exprimés par les aînés du Pôle de Bedford, de même que sur les travaux de réflexion du comité de pilotage régional et des comités de pilotage locaux. Il témoigne de l'importance que les municipalités du Pôle de Bedford accordent à la qualité de vie des aînés de leur territoire. Elles s'engagent ainsi à continuer d'y contribuer activement dans les années à venir.

Le document explique en premier lieu la démarche réalisée. Un portrait statistique exposant quelques faits saillants concernant la population, et plus spécifiquement les personnes âgées du Pôle de Bedford et des six municipalités concernées, se trouve au chapitre 2.

Le chapitre 3 s'attarde aux fondements de la politique, soit la définition d'une personne âgée, les valeurs, les principes directeurs et les champs d'action ciblés pour la période 2026-2030.

Les chapitres suivants présentent les plans d'action quinquennaux : d'abord le plan d'action MADA régional concerté, puis le plan d'action MADA local de chacune des six municipalités.

Le document conclut sur les mécanismes prévus quant à la mise en œuvre et au suivi des plans d'action, et sur des remerciements.



DÉMARCHE

8

COMITÉ DE PILOTAGE RÉGIONAL MADA

D'emblée, il importe de souligner que la démarche a été menée en étroite collaboration avec le milieu afin d'en garantir le succès. Cette collaboration s'est concrétisée, en premier lieu, à travers le comité de pilotage régional MADA, qui avait pour mandat de mener à bien les travaux et de mobiliser les acteurs du milieu. Concrètement, le comité de pilotage régional MADA s'est réuni à plusieurs reprises afin de prendre connaissance de la réalité des aînés du Pôle de Bedford, d'identifier les principaux enjeux et de prioriser les actions à mettre en place au niveau régional. Il était composé des personnes suivantes, par ordre alphabétique :

Mona Beaulac

Conseillère municipale, responsable des questions familles et aînés (RQFA), Ville de Bedford

André Beaumont

Président, Club FADOQ de Bedford

Daniel Boulet

Conseiller municipal, responsable des questions touchant les aînés (RQA), Municipalité de Saint-Armand (2024-2025)

Carole Dansereau

Conseillère municipale, responsable des questions touchant les aînés (RQA), Municipalité de Notre-Dame-de-Stanbridge

Caroline Devost

Conseillère municipale, responsable des questions touchant les aînés (RQA), Municipalité de Saint-Ignace-de-Stanbridge (2025-2026)

Myriam Falcon

Conseillère municipale, responsable des questions touchant les aînés (RQA), Municipalité de Saint-Ignace-de-Stanbridge (2024-2025)

Marcus Flynn

Conseiller municipal, responsable des questions touchant les aînés (RQA), Municipalité de Stanbridge East (2024-2025)

Mélissa Gagnon

Coordonnatrice du service des loisirs, culturel et vie communautaire, Ville de Bedford

Tanya Garrick Rhicard

Mairesse et responsable des questions touchant les aînés (RQA), Municipalité de Stanbridge East (2025-2026)

Sophie Langlois

Responsable des Initiatives de travail de milieu auprès des aînés vulnérables (ITMAV), Centre d'action bénévole de Bedford et environ inc. (CABBE)

Christine La Roche

Conseillère municipale, responsable des questions touchant les aînés (RQA), Municipalité de Canton de Bedford

Catherine Lizotte

Organisatrice communautaire, Direction de santé publique de l'Estrie, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CIUSSS-CHUS)

Jacinthe Lussier

Conseillère en promotion de la santé, Direction de santé publique de l'Estrie, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CIUSSS-CHUS)

Samantha Morin

Facilitatrice en communication avec les partenaires et en liaison culturelle, Avante Women's Centre

Bernard Philie

Directeur général, Diabète Brome-Missisquoi

Melissa Plett

Conseillère municipale, responsable des questions touchant les aînés (RQA), Municipalité de Saint-Armand (2025-2026)

Des comités de pilotage locaux MADA ont également été formés dans chacune des six municipalités afin d'identifier les priorités et les actions pour leurs milieux respectifs.

TRAVAUX RÉALISÉS

La première étape de la démarche a permis aux six municipalités impliquées de dresser un bilan de leur plan d'action MADA précédent. Par la suite, un diagnostic du milieu a été élaboré, comprenant :

- Un portrait statistique de la population, et plus particulièrement de la population âgée du Pôle de Bedford ;
- Une recension des services et des ressources offerts aux aînés du Pôle de Bedford ;
- L'identification des besoins des aînés par le biais d'activités de consultation.

Concernant plus spécifiquement ce dernier point, précisons que diverses activités de consultation ont été réalisées auprès des aînés du Pôle de Bedford au printemps 2025, soit :

- Un sondage, disponible en ligne et en version papier, qui a rejoint au total 266 répondants âgés de 60 ans et plus provenant des six municipalités concernées ;
- Quatre groupes de discussion d'une durée de deux heures chacun qui ont permis de consulter au total 40 personnes âgées du Pôle de Bedford. Les quatre groupes ont été tenus dans des municipalités différentes du Pôle. Aussi, trois ont été réalisés en français, et un en anglais (l'une des municipalités concernées ayant le statut de municipalité bilingue).

Les personnes âgées consultées ont pu partager leurs préoccupations et leurs besoins à l'égard des neuf thèmes suivants, abordés dans l'ensemble des activités de consultation :

- Espaces extérieurs et bâtiments ;
- Habitat et milieu de vie ;
- Transport et mobilité ;
- Participation sociale ;
- Loisirs ;
- Respect et inclusion sociale ;
- Communication et information ;
- Santé et services sociaux ;
- Sécurité.

Par la suite, les besoins et points de vue exprimés par les aînés consultés ont été au cœur des travaux du comité de pilotage régional et des comités de pilotage locaux MADA. Ces travaux de réflexion et d'analyse ont mené à l'identification et à la priorisation des enjeux du milieu, des objectifs et des actions qui se trouvent dans le plan d'action MADA régional concerté et dans les plans d'action MADA locaux des six municipalités, tous couvrant les années 2026 à 2030.

QUELQUES FAITS SAILLANTS CONCERNANT LA POPULATION DU PÔLE DE BEDFORD

Concernant la population en général du Pôle de Bedford :

10

Décroissance de la population du Pôle de Bedford de près de 1 % entre 2006 et 2021, mais seulement de -0,2 % entre 2016 et 2021.

- Décroissance pour le Canton de Bedford (-10,3 %), Notre-Dame-de-Stanbridge(-5,2 %) et la Ville de Bedford (-2,2 %).
- Croissance pour Saint-Armand (5,1 %), Saint-Ignace-de-Stanbridge (7,8 %) et Stanbridge East (0,2 %).

Population majoritairement bilingue (53,2 %), et présence d'unilingues francophones (37,9 %), d'unilingues anglophones (8,8 %) et 0,2 % ne parlent ni français, ni l'anglais.

Le Pôle de Bedford compte 2 880 ménages sur son territoire, dont 330 allouent 30 % ou plus de leur revenu aux frais de logement.

2 050 ménages sont propriétaires, 825 sont locataires et 55 ménages habitent un logement subventionné.

- Les ménages propriétaires consacrant 30 % ou plus de leur revenu aux frais de logement se retrouvent dans les municipalités de Saint-Armand (14 %), de Saint-Ignace-de-Stanbridge (13 %) et de la Ville de Bedford (16,7 %).
- Seule la Ville de Bedford (29,1 %) comporte des ménages locataires (logement non-subventionné) qui consacrent 30 % ou plus de leur revenu aux frais de logement.

Dans le Pôle de Bedford, le taux de ménages ayant des besoins impérieux, c'est-à-dire dont le logement est à la fois inabordable et trop petit ou qui exige d'importantes rénovations et pour qui se reloger coûterait 30 % ou plus de leur revenu, est près du double du taux régional, ce qui représente le quart des ménages du territoire.

Les citoyens du Pôle de Bedford sont majoritairement en couple, mariés ou vivant en union libre, sauf dans la Ville de Bedford où 42,9 % des ménages sont des personnes seules.

Concernant plus spécifiquement les aînés du Pôle de Bedford :

Le pourcentage de personnes âgées de 65 ans et plus en 2021 dans chacune des municipalités du Pôle de Bedford est le suivant :

- **Notre-Dame-de-Stanbridge** : 21,3 % (soit 150 aînés) ;
- **Saint-Ignace-de-Stanbridge** : 19,3 % (soit 130 aînés) ;
- **Ville de Bedford** : 28,2 % (soit 725 aînés) ;
- **Canton de Bedford** : 28,3 % (soit 195 aînés) ;
- **Saint-Armand** : 29,7 % (soit 355 aînés) ;
- **Stanbridge East** : 26,2 % (soit 220 aînés).

Pour l'ensemble du Pôle de Bedford en 2021, on dénombre donc un total de 1 775 personnes âgées de 65 ans et plus, représentant 26,7 % de la population du territoire.

En 2021, le Pôle de Bedford comptait 1 235 personnes âgées de 70 ans et plus, dont 420 étaient âgées de 80 ans et plus.

Outre Notre-Dame-de-Stanbridge (-3,2 %), toutes les municipalités ont connu une croissance de leur population âgée de 65 ans et plus entre 2016 et 2021 (augmentation variant entre 3,6 % et 25,7 %).

L'âge médian en 2021 pour le Pôle de Bedford est de 49,6 ans (en comparaison avec 43,2 ans pour le reste du Québec et 49,6 ans pour la MRC de Brome-Missisquoi). L'âge médian est variable pour chacune des municipalités du Pôle :

- **Notre-Dame-de-Stanbridge** : 42,8 ans (en baisse depuis 2016) ;
- **Saint-Ignace-de-Stanbridge** : 42,4 ans (en baisse depuis 2016) ;
- **Ville de Bedford** : 50,4 ans (en baisse depuis 2016) ;
- **Canton de Bedford** : 56 ans (en hausse depuis 2016) ;
- **Saint-Armand** : 55,2 ans (en hausse depuis 2016) ;
- **Stanbridge East** : 50,8 ans (en hausse depuis 2016).

L'ensemble des six municipalités du Pôle verront une augmentation significative entre 2021 et 2041 de leur population âgée de 65 ans et plus, particulièrement pour Saint-Ignace-de-Stanbridge avec 62,1 %.

Sur les 1 440 personnes en situation de faible revenu sur le territoire du Pôle de Bedford en 2021, on retrouve 480 personnes âgées de 65 ans et plus, ce qui représente 33,3 % de la population. Ce sont les municipalités de Notre-Dame-de-Stanbridge (42,8 %), Stanbridge East (40 %), Ville de Bedford (38 %) et Saint-Armand (36,4 %) qui enregistrent les plus hauts pourcentages de personnes âgées de 65 ans et plus en situation de faible revenu.

FONDEMENTS DE LA POLITIQUE

DÉFINITION D'UN ÂÎNÉ

La personne aînée est un citoyen à part entière qui vit dans une communauté où elle est appelée à côtoyer toutes les générations. Sa communauté s'enrichit de ses activités, de son expérience et de ses connaissances acquises au cours de sa vie.

On convient également que sous l'appellation « aîné », des réalités très différentes se côtoient et varient davantage en fonction de l'état de santé des personnes que de leur âge. Quels que soient leur langue, leur âge, leur genre, leur culture ou leurs intérêts, les aînés sont partie prenante de la vie de leur communauté.

12

VALEURS

Les travaux d'élaboration de la politique se sont appuyés sur les valeurs suivantes :

- **Intégration et inclusion de tous les aînés**
- **Participation citoyenne**
- **Entraide et solidarité**
- **Soutien à l'autonomie**

Le but ultime de cette démarche est de favoriser un vieillissement actif et d'encourager la participation citoyenne des aînés.

PRINCIPES DIRECTEURS

Les municipalités se sont données comme rôle de :

- Penser et agir en fonction des aînés ;
- Être maître d'œuvre des actions de leur milieu respectif ;
- Adapter leurs services et leurs infrastructures afin de tenir compte des besoins d'une population vieillissante ;
- Travailler en collaboration et en complémentarité avec les municipalités concernées par la présente politique MADA et les organisations du milieu.

Par cette politique, les municipalités du Pôle de Bedford adhèrent aux principes du vieillissement actif. Elles s'engagent ainsi à contribuer à renforcer les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d'accroître la qualité de vie des personnes aînées du territoire, leur permettant de rester intégrées dans la communauté aussi longtemps que possible.

CHAMPS D'ACTION

Dans le cadre de cette politique MADA, voici ci-après les champs d'action qui ont été priorisés pour le Pôle de Bedford à la lumière des enjeux actuels et des besoins exprimés par les aînés consultés, et sur lesquels s'appuie le plan d'action MADA couvrant la période 2026-2030 des municipalités concernées :

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1. Habitat et milieu de vie | 4. Mobilité et sécurité |
| 2. Loisirs et participation sociale | 5. Santé et bien-être |
| 3. Communication et information | |

RÉGIONAL – CHAMP D'ACTION 1

HABITAT ET MILIEU DE VIE

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
1 Contribuer à la diversification des options d'habitation pour les aînés sur le territoire	Aucune action régionale planifiée									
2 Valoriser (accroître, diversifier et promouvoir) le soutien à domicile	2.1 Promouvoir localement l'offre de services existante	•	•	•	•	•	Comité régional MADA	Organismes communautaires offrant des services aux aînés Coopérative de soutien à domicile du Pays des Vergers Travailleurs de milieu CIUSSE-CHUS	\$	Une liste commune de l'offre de services existante a été élaborée L'information est disponible auprès des aînés par divers moyens Une campagne de promotion a été réalisée
	2.2 Soutenir la mise en place d'une Accorderie ¹		•	•			Comité régional MADA	Table de développement des communautés du Pôle de Bedford	Subvention de la Fondation Lucie et André Chagnon	Une Accorderie est mise en place
	2.3 Soutenir la mise en place d'un Men's Shed ²	•	•				Comité régional MADA	Association des Shed du Québec	Un local	Un Men's Shed est mis en place
	2.4 Promouvoir le chèque emploi-service ³ dans le but d'accroître la banque de personnes disponibles à offrir des services	•	•	•	•	•	Comité régional MADA	CIUSSE-CHUS Comité chèque emploi-service Centre d'action bénévole Travailleurs de milieu	\$	Chèque emploi-service promu chaque année durant la Semaine des aînés L'augmentation du nombre de personnes disponibles (1 de plus par municipalité)
3 Améliorer l'expérience de fréquentation des parcs et des espaces verts	Aucune action régionale planifiée									

¹ Les Accorderies proposent aux habitants d'une même localité de se regrouper pour échanger entre eux des services, sur la base de leurs savoir-faire et ce, sans aucune contrepartie financière. Chaque échange de service est comptabilisé dans une banque de temps, selon le principe une heure de service rendu vaut une heure de service reçu, quels que soient le service rendu et les compétences exigées. Source: Réseau Accorderie, www.accorderie.ca ² Les Men's Sheds offrent un espace de travail artisanal et d'interaction sociale aux hommes âgés qui souhaitent se regrouper dans leur communauté pour acquérir de nouvelles compétences, développer de nouveaux centres d'intérêt et se faire de nouveaux amis. Source: Men's Sheds Canada, www.mensshedsCanada.ca ³ Le programme d'allocation chèque emploi-service du gouvernement du Québec alloue à une personne en perte d'autonomie un certain nombre d'heures pendant lesquelles elle peut bénéficier de services d'aide à domicile. Le chèque emploi-service est un outil permettant le traitement des opérations liées à la rémunération des travailleurs et travailleuses qui offrent des services d'aide à domicile dans le cadre du programme. Source: Appui pour les proches aidants, www.lappui.org

RÉGIONAL – CHAMP D’ACTION 2

LOISIRS ET PARTICIPATION SOCIALE

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
4 Ajuster l’offre de loisirs pour mieux répondre aux besoins des aînés	4.1 Mieux faire connaître l’offre de loisirs existante	•	•	•	•	•	Comité de relance économique du Pôle	Municipalités du Pôle Comité régional MADA	\$	Un calendrier de l’offre de loisirs et d’activités est réalisé pour l’ensemble du Pôle Des publipostages sont faits
5 Valoriser l’implication bénévole	5.1 Faire connaître et promouvoir les opportunités et les divers types de bénévolat	•	•	•	•	•	Comité régional MADA	Table de développement Centre d’action bénévole Organismes communautaires Municipalités	\$	Listes de bénévoles Ajout de bénévoles pour tous les organismes Une conférence sur les bienfaits et les avantages du bénévolat a été organisée Un événement régional pour mettre le bénévolat à l’honneur a été tenu

RÉGIONAL – CHAMP D'ACTION 3

COMMUNICATION ET INFORMATION

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
6 Adapter les moyens de communication aux besoins des aînés	6.1 Utiliser les moyens de communication privilégiés par les aînés (papier, courriel)	•	•	•	•	•	Comité régional MADA	ITMAV (intervenant travail de milieu auprès des aînés vulnérables) Municipalités Organismes communautaires	\$	Les communications papiers sont privilégiées
	6.2 Former les aînés à l'utilisation des nouvelles technologies des communications	•	•	•	•	•	Comité régional MADA	FADOQ CABBE Organismes communautaires	\$ Formateur Équipement informatique	Une formation est donnée chaque année Au moins 25 aînés ont été formés
7 Améliorer la diffusion des informations relatives aux services et ressources disponibles pour les aînés du territoire	7.1 Consolider la relation entre les municipalités et les travailleurs de proximité auprès des aînés		•	•			Comité régional MADA	CABBE Table de développement Municipalités Organismes communautaires	\$	Une rencontre a été faite entre chaque municipalité et les travailleurs de proximité auprès des aînés
	7.2 Créer et diffuser un bottin des services et des ressources disponibles aux aînés sur le territoire, comprenant des sections par municipalité	•	•	•	•	•	Comité régional MADA	Table de développement Municipalités Organismes communautaires	\$	Un bottin a été créé Le bottin a été diffusé Le bottin est maintenu à jour Le bottin est offert par des acteurs-clés du milieu (pharmaciens, CLSC, GMF, ITMAV, etc.)
	7.3 Promouvoir davantage le service 211 ⁴	•	•	•	•	•	Comité régional MADA	Municipalités Organismes communautaires Réseau de développement social Brome-Missisquoi	\$	Le service 211 est promu lors de diverses activités L'information est disponible sur le site Web des municipalités

⁴ Le service 211 est un service d'information et de référence vers des ressources sociales et communautaires disponibles dans chaque région du Québec.

RÉGIONAL – CHAMP D'ACTION 4

MOBILITÉ ET SÉCURITÉ

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
8 Faciliter les déplacements actifs et sécuritaires des aînés	8.1 Mieux connaître, soutenir et promouvoir les initiatives existantes ou futures d'alternatives de transport			●	●	●	Comité régional MADA	Centre d'action bénévole MRC Organismes communautaires	\$	Les initiatives sont mieux connues L'accroissement de l'offre du Carrosse d'or du Centre d'action bénévole
9 Promouvoir les services visant à assurer la sécurité des aînés, particulièrement aux aînés vivant seuls à domicile	9.1 Faire connaître le programme SécuriCAB ⁵	●	●	●	●	●	Comité régional MADA	Centre d'action bénévole CIUSSSE-CHUS Municipalités	\$	Le programme est promu L'information est disponible sur les sites Web des municipalités Des aimants publicitaires ont été distribués
	9.2 Collaborer avec des partenaires pour offrir le programme PIED (Programme Intégré d'Équilibre Dynamique) ⁶	●					CIUSSSE-CHUS Diabète Brome-Missisquoi	Table de développement Table aînés Municipalités	Un local	Le programme PIED est offert aux aînés
10 Contribuer à lutter contre la maltraitance et la fraude envers les aînés	10.1 Promouvoir la ligne maltraitance et les séances d'information/sensibilisation offertes par les organismes	●	●	●	●	●	Comité régional MADA	Organismes communautaires Municipalités Table de développement Sûreté du Québec Travailleurs de milieu FADOQ		La ligne maltraitance est promue Les séances d'information offertes par les organismes sont publicisées

⁵ Le programme SécuriCAB, géré par la Fédération des Centres d'action bénévole du Québec, offre un service d'appel automatisé de sécurité destiné aux aînés afin de veiller à leur bien-être dans le confort de leur domicile. Source : SécuriCAB, www.securicab.org

⁶ Le Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) du gouvernement du Québec est un programme de prévention des chutes destiné aux aînés. Il propose des séances d'exercices et d'informations données par une ressource professionnelle formée et qualifiée. Source : Institut national de santé publique du Québec, www.inspq.qc.ca/securite-prevention-de-la-violence-et-des-traumatismes/prevention-des-traumatismes-non-intentionnels/dossiers/chutes-chest-les-aines/prevenir-les-chutes-chest-les-aines-vivant-domicile/volet-communautaire

RÉGIONAL – CHAMP D'ACTION 5

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
11 Promouvoir les saines habitudes de vie auprès des aînés	Aucune action régionale planifiée									
12 Accroître l'accès à des fruits et légumes frais	Aucune action régionale planifiée									
13 Améliorer le soutien aux aînés plus vulnérables	Aucune action régionale planifiée									
14 Améliorer le soutien aux aînés plus vulnérables	14.1 Soutenir les actions du Comité Citoyen Santé du Pôle de Bedford ⁷	•	•	•	•	•	Comité régional MADA	Organismes communautaires Municipalités Comité de relance économique du Pôle		Les services de santé ont maintenus dans le Pôle Les services existants sont promus

17

⁷ Le Comité Citoyen Santé du Pôle de Bedford (CCSPB) poursuit comme objectifs le maintien, le développement et l'amélioration des services de santé sur le territoire. Les actions et activités du comité consistent principalement à faire des pressions auprès des décideurs et des politiciens, et de communiquer avec la population et les représentants des besoins du milieu. Source: Comité Citoyen Santé du Pôle de Bedford

PLAN D'ACTION MADA LOCAL 2026-2030

Canton de Bedford



Mot du maire



Gilles Saint-Jean

Maire de la Municipalité
de Canton de Bedford

La Municipalité de Canton de Bedford est fière de s'engager à nouveau dans la démarche Municipalité amie des aînés et de présenter son plan d'action.

Nous croyons fermement que des gestes concrets, même modestes, peuvent avoir un impact réel sur la qualité de vie et le bien-être de nos aînés.

Ce plan d'action, élaboré grâce à la collaboration des citoyens et des partenaires du milieu, témoigne de cette volonté commune. Le conseil municipal tient à remercier sincèrement toutes les personnes qui ont contribué à cette réflexion et à son élaboration.



Mot de la conseillère responsable

C'est avec fierté que je présente le plan d'action de la démarche Municipalité amie des aînés de Canton de Bedford. Nos aînés jouent un rôle essentiel dans la vitalité et la mémoire de notre communauté.

Cette démarche reflète notre volonté d'offrir un milieu de vie inclusif, sécuritaire et adapté aux réalités d'aujourd'hui et de demain, en portant une attention particulière à celles et ceux qui pourraient avoir besoin de davantage de soutien ou d'accompagnement. À titre de conseillère municipale, mon mandat est de défendre les droits des aînés et de veiller à ce que leur voix soit entendue dans nos décisions.

Élaboré en collaboration avec les citoyens et les partenaires du milieu, ce plan d'action guidera des actions concrètes favorisant le bien-être, la participation sociale et l'autonomie des aînés. Ensemble, affirmons un Canton fier de son héritage, reconnaissant les aînés qui l'ont bâti et qui continuent d'en façonner l'avenir.



Christine La Roche

Conseillère responsable des questions
touchant les aînés (RQA)
Municipalité de Canton de Bedford

CANTON DE BEDFORD – CHAMP D’ACTION 1

HABITAT ET MILIEU DE VIE

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
1 Contribuer à la diversification des options d’habitation pour les aînés sur le territoire	1.1 Faire connaître la réglementation touchant les logements intergénérationnels et les unités d’habitation accessoires (UHA)	•	•	•	•	•	Administration municipale			La réglementation est promue sur le site Web, dans les réseaux sociaux et dans le Canton en bref
2 Valoriser (accroître, diversifier et promouvoir) le soutien à domicile	2.1 Promouvoir les services de soutien à domicile offerts	•	•	•	•	•	Administration municipale	Comité local MADA ITMAV CIUSSSE-CHUS Gériatrie sociale Organismes communautaires		Les services de soutien à domicile sont promus sur le site Web, dans les réseaux sociaux et dans le Canton en bref Une séance d’information sur les services de soutien à domicile est organisée à tous les deux ans
3 Améliorer l’expérience de fréquentation des parcs et des espaces verts	3.1 Promouvoir les parcs et leurs installations	•	•	•	•	•	Administration municipale			Les parcs et leurs installations sont promus sur le site Web, dans les réseaux sociaux et dans le Canton en bref
	3.2 Organiser des activités pour aînés dans les parcs			•		•	Comité des loisirs	Selon les activités choisies	Ressource pour l’animation des activités	Tenue d’au moins deux activités pour aînés dans les parcs

CANTON DE BEDFORD – CHAMP D'ACTION 2

LOISIRS ET PARTICIPATION SOCIALE

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
4 Ajuster l'offre de loisirs pour mieux répondre aux besoins des aînés	4.1 Mettre en place une activité de loisirs spécifique aux aînés		•	•	•	•	Comité des loisirs Comité local MADA	Administration municipale		Une activité de loisirs pour aînés a été mise en place L'activité de loisirs vise à rejoindre tant les franco-phones que les anglophones
	4.2 S'assurer d'inclure davantage les aînés dans les activités de loisirs existantes	•	•	•	•	•	Comité des loisirs Comité local MADA	Administration municipale		Augmentation de la présence d'aînés aux activités de loisirs existantes Les activités de loisirs visent à rejoindre tant les franco-phones que les anglophones
5 Valoriser l'implication bénévole	5.1 Promouvoir le bénévolat afin de recruter de nouveaux bénévoles	•	•	•	•	•	Administration municipale Comité des loisirs			Le bénévolat est promu sur le site Web, dans le réseaux sociaux, dans le Canton en bref et durant la tenue des différentes activités

CANTON DE BEDFORD – CHAMP D’ACTION 3

COMMUNICATION ET INFORMATION

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
6 Adapter les moyens de communication aux besoins des aînés	6.1 Utiliser les moyens de communication privilégiés par les aînés (papier, courriel, info-alerte)	•	•	•	•	•	Administration municipale			Les aînés ont été rejoints par le biais de leurs moyens de communication privilégiés
	6.2 Promouvoir les ateliers de formation sur les nouvelles technologies des communications offerts aux aînés	•	•	•	•	•	Administration municipale			Les ateliers de formation sont promus sur le site Web, dans les réseaux sociaux et dans le Canton en bref
7 Améliorer la diffusion des informations relatives aux services et ressources disponibles pour les aînés du territoire	7.1 Promouvoir davantage le service 211 ⁸	•	•	•	•	•	Administration municipale			Le service 211 est promu sur le site Web et dans le Canton en bref
	7.2 Promouvoir la page Web dédiée aux aînés sur le site Web municipal	•	•	•	•	•	Administration municipale			La page Web dédiée aux aînés est promue dans le Canton en bref Une rubrique dédiée aux aînés est proposée dans chaque édition du Canton en bref
	7.3 Continuer de mettre à jour la page Web dédiée aux aînés sur le site Web municipal	•	•	•	•	•	Administration municipale			La page Web dédiée aux aînés est maintenue à jour

⁸ Le service 211 est un service d'information et de référence vers des ressources sociales et communautaires disponibles dans chaque région du Québec.

CANTON DE BEDFORD – CHAMP D'ACTION 4

MOBILITÉ ET SÉCURITÉ

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
8 Faciliter les déplacements actifs et sécuritaires des aînés	8.1 Promouvoir l'offre de transport collectif existante	•	•	•	•	•	Administration municipale	MRC		L'offre de transport collectif est promue sur le site Web, dans les réseaux sociaux et dans le Canton en bref.
	8.2 Informers les aînés quant aux bonnes pratiques en matière de déplacements sécuritaires à pied		•	•	•	•	Administration municipale	Comité local MADA		Les aînés sont informés sur les bonnes pratiques en matière de déplacements sécuritaires à pied.
	8.3 Informers les aînés quant aux bonnes pratiques en matière de déplacements sécuritaires à vélo		•	•	•	•	Administration municipale	Comité local MADA		Les aînés sont informés sur les bonnes pratiques en matière de déplacements sécuritaires à vélo.
9 Promouvoir les services visant à assurer la sécurité des aînés, particulièrement aux aînés vivant seuls à domicile	9.1 Continuer de promouvoir les services disponibles (dépliants au bureau municipal, site Web, etc.)		•				Administration municipale	Comité local MADA	\$	Les services visant à assurer la sécurité des aînés sont promus. Des dépliants sont disponibles.
10 Contribuer à lutter contre la maltraitance et la fraude envers les aînés	10.1 Promouvoir la ligne maltraitance et les séances d'information/sensibilisation offertes par les organismes	•	•	•	•	•	Administration municipale			La ligne maltraitance et les séances d'information / sensibilisation sont promues sur le site Web, dans les réseaux sociaux et dans le Canton en bref
	10.2 Tenir des séances d'information pour les aînés sur la fraude et l'intelligence artificielle		•			•	Comité local MADA	Policière communautaire		Au moins deux séances d'information sur la fraude et l'intelligence artificielle ont été tenues auprès d'aînés
	10.3 Inviter les aînés à venir déchiqueter leurs documents confidentiels de façon sécuritaire au bureau municipal	•		•		•	Administration municipale		\$ Compagnie de déchiquetage	Les aînés ont la possibilité de déchiqueter leurs documents confidentiels de façon sécuritaire à tous les deux ans au bureau municipal
	10.4 Relayer les campagnes de sensibilisation contre la fraude et la maltraitance envers les aînés	•	•	•	•	•	Administration municipale	Comité local MADA		Les campagnes de sensibilisation contre la fraude et la maltraitance envers les aînés sont relayées sur le site Web, dans les réseaux sociaux et dans le Canton en bref

CANTON DE BEDFORD – CHAMP D’ACTION 5

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
11 Promouvoir les saines habitudes de vie auprès des aînés	11.1 Faire connaître davantage les exercices extérieurs et leurs panneaux explicatifs	•			•		Administration municipale	Comité des loisirs		Les exercices extérieurs et leurs panneaux explicatifs sont promus.
	11.2 Faire connaître MOVE 50 + et MOVE 50 + Équilibre	•					Administration municipale			Le lien du site Web de MOVE 50 + et MOVE 50 + Équilibre a été ajouté sur le site Web municipal et dans les réseaux sociaux.
12 Accroître l'accès à des fruits et légumes frais	12.1 Promouvoir les dons de surplus des jardins			•			Comité des loisirs			Un groupe de citoyens aînés intéressés par les dons de surplus des jardins a été créé
13 Améliorer le soutien aux aînés plus vulnérables	13.1 Promouvoir davantage les organismes et les services offerts aux aînés plus vulnérables	•	•	•	•	•	Comité local MADA	ITMAV		Les services offerts sont promus par le biais de la ressource ITMAV..
	13.2 Mettre en place une cuisine collective			•			Comité local MADA	ITMAV Centre d'action bénévole	\$\$	Un groupe de cuisine collective a été mis en place.
	13.3 Promouvoir les initiatives du comité sécurité alimentaire (frigo-partage, jardins collectifs et communautaires, épicerie solidaire du Centre d'action bénévole, etc.)	•	•	•	•	•	Administration municipale	Organismes communautaires		Les initiatives du comité sécurité alimentaire sont promues sur le site Web, dans les réseaux sociaux et dans le Canton en bref.
	13.4 Promouvoir les initiatives de gériatrie sociale présentes sur le territoire			•	•	•	Comité local MADA Administration municipale	Regroupement Soutien aux Aidants de Brome-Missisquoi		Les initiatives de gériatrie sociale sont promues sur le site Web, dans les réseaux sociaux et dans le Canton en bref. Une séance d'information sur la gériatrie sociale est organisée.
14 Contribuer à améliorer l'accès aux services de santé	Aucune action locale planifiée									

PLAN D'ACTION MADA LOCAL 2026-2030

Notre-Dame-de-Stanbridge



Mot du maire



Daniel Tétreault

Maire de la Municipalité de
Notre-Dame-de-Stanbridge

À la suite d'un travail soutenu des élus et la participation active des citoyens, un nouveau plan d'action MADA a été élaboré.

Ce plan, clair et structuré, a pour objectif de favoriser l'engagement et la participation de nos aînés, en les rassemblant autour de projets qui les concernent directement. Nous souhaitons que chaque initiative permette à nos aînés de demeurer actifs, impliqués et en santé, tout en contribuant à la vitalité de notre communauté.

Nous remercions chaleureusement tous ceux et celles qui ont participé à l'élaboration de ce plan et soutenu cette démarche.

Cordialement.



Mot de la conseillère responsable

Chères citoyennes, chers citoyens,

La Municipalité de Notre-Dame-de-Stanbridge est fière de vous présenter son plan d'action Municipalité amie des aînés (MADA) 2026-2030, qui s'inscrit dans la continuité d'une démarche amorcée il y a plus de dix ans au sein de notre communauté. Au fil des années, cette démarche a permis de réaliser des projets concrets et porteurs, dont le jardin pédagogique inter-générationnel – Ô Jardin des Ancêtres – devenu un véritable lieu de rencontre, de mobilisation et de fierté collective. Ces réalisations démontrent à quel point une planification réfléchie et concertée peut améliorer durablement la qualité de vie des aînés.

Forts de l'engagement de notre communauté et des succès déjà réalisés, nous souhaitons poursuivre sur cette belle lancée et continuer à faire de notre municipalité un milieu où il fait bon vivre et vieillir.

Je tiens à remercier très chaleureusement les membres du comité local MADA qui chapeaute la mise en œuvre de cette mobilisation et vous invite à prendre connaissance de notre nouveau plan d'action.

Cordialement,



Carole Dansereau

Conseillère responsable des questions
touchant les aînés (RQA)
Municipalité de Notre-Dame-de-Stanbridge

NOTRE-DAME-DE-STANBRIDGE – CHAMP D’ACTION 1

HABITAT ET MILIEU DE VIE

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
1 Contribuer à la diversification des options d’habitation pour les aînés sur le territoire	1.1 Faire connaître davantage la réglementation concernant les unités d’habitation accessoires (UHA)		•		•		Direction générale	Conseil municipal Service d’urbanisme		La réglementation a été diffusée
2 Valoriser (accroître, diversifier et promouvoir) le soutien à domicile	Aucune action ciblée au niveau local									
3 Améliorer l’expérience de fréquentation des parcs et des espaces verts	3.1 Promouvoir les sentiers, les parcs et les espaces verts de Notre-Dame-de-Stanbridge	•	•	•	•	•	Comité local MADA	Direction générale		Les sentiers, les parcs et les espaces verts ont été promus chaque année (« avec un lieu vedette de l’année »)
	3.2 Améliorer la rampe d’accès à la salle des loisirs	•					Direction générale Service de voirie			La rampe d’accès a été améliorée et sécurisée
	3.3 Ajouter une ombrière pour les activités extérieures au bâtiment des loisirs			•			Direction générale	Conseil municipal Comité local MADA	Subvention	Une ombrière a été installée
	3.4 Organiser, dans les parcs, des activités pour les aînés	•		•		•	Comité local MADA	Comité de développement Stanbridgeois (CDS)	100\$	Des activités pour les aînés ont été organisées dans les parcs (ex. : pique-nique communautaire avec tirage, etc.)

NOTRE-DAME-DE-STANBRIDGE – CHAMP D’ACTION 2

LOISIRS ET PARTICIPATION SOCIALE

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
4 Ajuster l’offre de loisirs pour mieux répondre aux besoins des aînés	4.1 Mieux faire connaître l’offre de loisirs existante	•	•	•	•	•	Comité des loisirs	Direction générale Municipalités du Pôle de Bedford		L’offre de loisirs a été promue sur le site Web municipal et dans le journal L’Ami distribué à chaque porte
	4.2 Poursuivre les cafés-causeries	•	•	•	•	•	Comité de développement Stanbridgeois	Comité local MADA	200\$	Au moins un café-causerie a été organisé chaque année autour d’un thème (ex. : nutrition, santé, sécurité, etc.)
5 Valoriser l’implication bénévole	5.1 Poursuivre le soutien aux initiatives intergénérationnelles	•	•	•	•	•	Comité de développement Stanbridgeois	École		Des initiatives intergénérationnelles ont été réalisées (ex. : projet Des mamies racontent des histoires)
	5.2 Solliciter la relève bénévole en l’invitant à s’impliquer dans des activités spécifiques	•	•	•	•	•	Comité de développement Stanbridgeois Comité des loisirs Fabrique Bibliothèque Comité culturel Comité local MADA			De nouveaux bénévoles ont été recrutés et s’impliquent dans diverses activités
	5.3 Poursuivre l’organisation de la fête d’accueil des nouveaux résidents et de reconnaissance des bénévoles	•	•	•	•	•	Conseil municipal Direction générale	Comités	1500\$	Une fête est organisée chaque année durant laquelle les nouveaux résidents sont accueillis et les bénévoles sont reconnus

NOTRE-DAME-DE-STANBRIDGE – CHAMP D’ACTION 3

COMMUNICATION ET INFORMATION

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
6 Adapter les moyens de communication aux besoins des aînés	6.1 Utiliser les moyens de communication privilégiés par les aînés (papier, courriel)	•	•	•	•	•	Direction générale Élu responsable des questions touchant les aînés (RQA)	Comités	2500\$	Le journal L’Ami est distribué en format papier à chaque porte Une chronique consacrée aux aînés est publiée dans chaque édition
7 Améliorer la diffusion des informations relatives aux services et ressources disponibles pour les aînés du territoire	7.1 Continuer de mettre à jour la section pour aînés sur le site Web municipal	•	•	•	•	•	Direction générale	Élu responsable des questions touchant les aînés		La section pour aînés est maintenue à jour sur le site Web municipal

NOTRE-DAME-DE-STANBRIDGE – CHAMP D'ACTION 4

MOBILITÉ ET SÉCURITÉ

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
8 Faciliter les déplacements actifs et sécuritaires des aînés	8.1 Promouvoir l'offre de transport collectif existante	•	•	•	•	•	Élu responsable des questions touchant les aînés Comité local MADA	MRC		L'offre de transport collectif a été promue sur le site Web municipal et dans le journal L'Ami
	8.2 Entretenir les trottoirs, particulièrement durant la saison hivernale	•	•	•	•	•	Direction générale Service de voirie			Les trottoirs sont sécuritaires durant toute l'année
	8.3 Ajouter un radar indicateur de vitesse à l'entrée du village côté est sur la rue principale (en face du parc des Pionniers)			•			Direction générale	Conseil municipal Ministère des Transports	Subvention	Un radar indicateur de vitesse a été installé
9 Promouvoir les services visant à assurer la sécurité des aînés, particulièrement aux aînés vivant seuls à domicile	9.1 Diffuser les services disponibles dans le journal L'Ami et sur le site Web municipal	•	•	•	•	•	Élu responsable des questions touchant les aînés Comité local MADA	Table de développement des communautés du Pôle de Bedford Sûreté du Québec CIUSSE-CHUS Table de concertation des aînés de Brome-Missisquoi	Les services ont été diffusés sur le site Web municipal, dans le journal L'Ami et lors des cafés-causeries	Les services visant à assurer la sécurité des aînés sont promus. Des dépliants sont disponibles.
10 Contribuer à lutter contre la maltraitance et la fraude envers les aînés	10.1 Adopter la Charte de la bientraitance envers les aînés de la MRCs	•					Conseil municipal	MRC Table de concertation des aînés de Brome-Missisquoi	\$	La Charte a été adoptée par le conseil municipal Un arbre (lilas mauve foncé) a été planté pour souligner l'événement
	10.2 Sensibiliser à la bientraitance envers les aînés	•	•	•	•	•	Élu responsable des questions touchant les aînés	Table de concertation des aînés de Brome-Missisquoi École		La Charte a été diffusée De la sensibilisation est faite chaque année

NOTRE-DAME-DE-STANBRIDGE – CHAMP D’ACTION 5

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
11 Promouvoir les saines habitudes de vie auprès des aînés	11.1 Offrir un cours d'exercice doux et adapté aux aînés		•		•		Comité des loisirs Comité de développement Stanbridgeois	Municipalité	\$	Un cours d'exercice doux a été offert aux aînés
	11.2 Poursuivre les ateliers culinaires et horticoles	•	•	•	•	•	Comité de développement Stanbridgeois Élu responsable des questions touchant les aînés	Municipalité Communauté nourricière École Fondation Lucie et André Chagnon (FLAC) La table Les Éclaireurs Emplois d'été Canada	\$\$	Des ateliers culinaires et horticoles sont tenus chaque année
12 Accroître l'accès à des fruits et légumes frais	12.1 Maintenir l'accessibilité du jardin pédagogique intergénérationnel	•	•	•	•	•	Comité de développement Stanbridgeois	Municipalité Fabrique École	\$\$	Le jardin pédagogique intergénérationnel est accessible
	12.2 Poursuivre la distribution des surplus du jardin aux aînés et aux citoyens	•	•	•	•	•	Comité de développement Stanbridgeois	Ressource responsable du jardin		Des surplus ont été distribués chaque année
13 Améliorer le soutien aux aînés plus vulnérables	13.1 Promouvoir les initiatives du comité sécurité alimentaire (frigo-partage, jardins collectifs et communautaires, épicerie solidaire du Centre d'action bénévole, etc.)	•	•	•	•	•	Élu responsable des questions touchant les aînés	Table de développement des communautés du Pôle de Bedford		Table de développement des communautés du Pôle de Bedford
	13.2 Promouvoir Voisins solitaires et les fêtes de voisinage existantes			•			Élu responsable des questions touchant les aînés Comité local MADA	Espace MUNI		Voisins solidaires et les fêtes de voisinage ont été promus
14 Contribuer à améliorer l'accès aux services de santé	Aucune action locale planifiée									

PLAN D'ACTION MADA LOCAL 2026-2030

Saint-Armand



Mot de la mairesse



Karen Crandall

Mairesse de la Municipalité
de Saint-Armand

Chères citoyennes, chers citoyens,

C'est avec une grande fierté que Saint-Armand s'associe au programme Amie des aînés en collaboration avec le Pôle de Bedford.

Ce projet témoigne de notre engagement envers nos aînés, piliers de notre communauté, en favorisant leur bien-être, leur inclusion et leur participation active à la vie locale. Grâce à cette initiative, nous renforçons les liens entre générations et affirmons notre volonté de créer un environnement où chacun se sent respecté et valorisé. Ensemble, nous faisons de Saint-Armand, ainsi que des autres municipalités du Pôle de Bedford, des lieux où il fait bon vivre à tout âge.

Merci à toutes celles et ceux qui contribuent à ce programme. Votre dévouement est essentiel pour bâtir une communauté solidaire et bienveillante.

Avec toute ma reconnaissance,



Mot de la conseillère responsable

À titre de responsable du dossier des aînés pour la municipalité de Saint-Armand, c'est avec beaucoup de fierté que j'ai participé à la mise à jour de notre politique MADA, en collaboration avec les municipalités de notre région.

Le comité MADA a travaillé avec engagement et rigueur afin de bien cerner les besoins de nos aînés, de préserver nos acquis et de proposer des actions concrètes pour améliorer leur qualité de vie. Cette politique ne dresse pas la liste de tout ce qui existe déjà, mais met plutôt l'accent sur ce que nous souhaitons améliorer et développer pour l'avenir. Les aînés de Saint-Armand nous ont partagé leurs réalités et leurs attentes. Cette politique devient aujourd'hui un outil essentiel pour transformer ces échanges en actions concrètes, tout en reconnaissant que des ressources supplémentaires seront nécessaires pour répondre à l'évolution des besoins.

C'est un travail collectif dont nous pouvons être fiers. Un travail fait ensemble, pour les aînés de Saint-Armand.



Melissa Plett

Conseillère responsable des questions
touchant les aînés (RQA)
Municipalité de Saint-Armand

SAINT-ARMAND – CHAMP D’ACTION 1

HABITAT ET MILIEU DE VIE

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
1 Contribuer à la diversification des options d’habitation pour les aînés sur le territoire	1.1 Promouvoir la réglementation permettant les unités d’habitation accessoires (UHA)	•	•	•	•	•	Administration municipale		À même le budget	La réglementation est promue par le biais du site internet et de La Voie municipale, par une publication annuelle
	1.2 Demander aux promoteurs immobiliers de porter une attention particulière au logement pour aînés lors du dépôt d’un Plan d’aménagement d’ensemble (PAE)	•	•	•	•	•	Administration municipale Conseil municipal		À même le budget	Modification du règlement sur les PAE afin d’y ajouter le critère Que le conseil porte une attention particulière lors de la présentation d’un PAE
2 Valoriser (accroître, diversifier et promouvoir) le soutien à domicile	2.1 Faire connaître les services de soutien à domicile disponibles	•	•	•	•	•	Administration municipale	Centre d’action bénévole Popote roulante Fondation Claude De Serres	À même le budget	Les services de soutien à domicile sont promus par le biais du site internet et de La Voie municipale, par 2 publications par année
3 Améliorer l’expérience de fréquentation des parcs, des espaces verts et des plans d’eau	3.1 Ajouter et entretenir le mobilier urbain (bancs, tables à pique-nique, ombrières, lampadaires, etc.) dans les espaces publics	•	•	•	•	•	Administration municipale	Comité d’embellissement	\$\$ À même les fonds réguliers	Du mobilier a été ajouté Le mobilier existant est en bon état
	3.2 Promouvoir les activités régulières offertes dans les parcs et à la salle communautaire (tennis, karaté, pickleball, pétanque, expositions culturelles extérieures, etc.)	•	•	•	•	•	Administration municipale Comité Loisirs et Sports Carrefour culturel	Organismes communautaires Municipalités du Pôle de Bedford		Les activités sont promues sur le site internet et dans La Voie municipale Les activités locales sont promues dans le bottin des ressources du Pôle de Bedford
	3.3 Rendre accessibles les accès publics au lac		•	•			Conseil municipal Administration municipale	Comité local MADA	\$\$	Un diagnostic de situation des accès publics au lac a été fait Des aménagements ont été réalisés
	3.4 Relancer les démarches en vue de restaurer le quai principal de Philipsburg		•	•	•	•	Conseil municipal	Gouvernements provincial et fédéral Comité local MADA Comité d’embellissement	\$\$\$	Un projet concret de restauration du quai est en cours de réalisation

SAINT-ARMAND – CHAMP D’ACTION 2

LOISIRS ET PARTICIPATION SOCIALE

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
4 Ajuster l’offre de loisirs pour mieux répondre aux besoins des aînés	4.1 Faire connaître davantage l’offre de loisirs existante (tricoteuse, scrabble, Phil du temps, projections, expositions, karaté, etc.)	•	•	•	•	•	Administration municipale	Comité Loisirs et Sports Carrefour culturel Café Sans Frontières Au Phil du temps Comité local MADA Organismes communautaires		L’offre de loisirs est promue sur le site internet et dans La Voie municipale, à chaque publication (6) Les activités sont diffusées dans le calendrier des activités de loisirs du Pôle de Bedford
5 Valoriser l’implication bénévole	5.1 Organiser une activité annuelle de reconnaissance des bénévoles	•	•	•	•	•	Administration municipale	Entreprises locales Producteurs locaux	\$	Une activité de reconnaissance des bénévoles est organisée chaque année
	5.2 Soutenir et encourager les initiatives intergénérationnelles	•	•	•	•	•	Comité Loisirs et Sports Comité local MADA	Légion royale canadienne filiale 082 de Philipsburg Café Sans Frontières École Entreprises locales	\$	Des initiatives intergénérationnelles favorisant les échanges entre les générations sont réalisées
	5.3 Soutenir le Café Sans Frontières et promouvoir ses initiatives	•	•	•	•	•	Administration municipale	Café Sans Frontières	\$	Le Café Sans Frontières est soutenu et ses initiatives sont promues; un local, le chauffage, l’électricité et l’accès internet y sont offerts gratuitement

SAINT-ARMAND – CHAMP D’ACTION 3

COMMUNICATION ET INFORMATION

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
6 Adapter les moyens de communication aux besoins des aînés	6.1 Lancer le nouveau site internet municipal et le bonifier à chaque année	•	•	•	•	•	Administration municipale		\$\$ Ressource contractuelle externe	Le nouveau site internet a été lancé Une page dédiée aux aînés a été créée sur le site internet Le site internet est le point de référence en matière d'information locale Le site internet permet une interaction avec les citoyens
	6.2 Maintenir les communications papier pertinentes	•	•	•	•	•	Administration municipale		\$	Les informations continuent d'être diffusées en format papier
	6.3 Continuer la diffusion d'information par le biais des réseaux sociaux de la municipalité	•	•	•	•	•	Administration municipale	Prestataires de services		Les informations continuent d'être diffusées sur les réseaux sociaux
7 Améliorer la diffusion des informations relatives aux services et ressources disponibles pour les aînés du territoire	Aucune action ciblée au niveau local									

SAINT-ARMAND – CHAMP D’ACTION 4

MOBILITÉ ET SÉCURITÉ

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
8 Faciliter les déplacements actifs et sécuritaires des aînés	8.1 Rendre plus accessible pour les aînés de Saint-Armand le service de transport-accompagnement du Centre d'action bénévole	•	•	•	•	•	Comité local MADA	Centre d'action bénévole		Le service de transport-accompagnement est plus accessible
	8.2 Poursuivre la mise en place de mesures pour sécuriser les déplacements		•	•	•	•	Administration municipale	Comité local MADA Sûreté du Québec Ministère des Transports	\$	Des mesures plus sécuritaires ont été mises en place aux endroits problématiques
9 Promouvoir les services visant à assurer la sécurité des aînés, particulièrement aux aînés vivant seuls à domicile	9.1 Placer les aînés au centre du plan de mesures d'urgence municipal	•	•	•	•	•	Service incendie	Administration municipale		Une liste des aînés plus vulnérables a été créée et est maintenue à jour
10 Contribuer à lutter contre la maltraitance et la fraude envers les aînés	10.1 Promouvoir la ligne maltraitance et les séances d'information/sensibilisation offertes par les organismes	•	•	•	•	•	Administration municipale	Organismes communautaires CIUSSE-CHUS		Les services sont promus par le biais du site internet et de La Voie municipale
	10.2 Adopter la Charte de la bientraitance envers les aînés de la MRC	•					Conseil municipal	MRC		La Charte a été adoptée et diffusée

SAINT-ARMAND – CHAMP D’ACTION 5

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

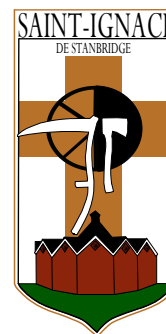
Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
11 Promouvoir les saines habitudes de vie auprès des aînés	11.1 Développer un réseau de sentiers de marche	•	•	•	•	•	Comité local MADA	Comité Loisirs et Sports Agriculteurs locaux	\$\$ Recherche de subventions	Un réseau local de sentiers a été développé et est entretenu
12 Accroître l'accès à des fruits et légumes frais	12.1 Mettre en place des initiatives d'aide alimentaire pour les aînés		•	•			Comité local MADA Administration municipale	Conseil municipal Producteurs locaux Café Sans Frontières	\$	Des ententes ont été développées avec des producteurs locaux Promotion de la Popote roulante Des initiatives d'aide alimentaire sont mises en place pour les aînés, telles que cuisine collective, frigo communautaire, etc.
13 Améliorer le soutien aux aînés plus vulnérables	13.1 Favoriser l'accès aux services des organismes du Pôle de Bedford pour les aînés et les proches aidants de Saint-Armand	•	•	•	•	•	Comité local MADA	Organismes communautaires Municipalités du Pôle de Bedford CIUSSE-CHUS Au cœur des familles agricoles		Les services des organismes sont plus accessibles pour les aînés et les proches aidants de Saint-Armand
14 Contribuer à améliorer l'accès aux services de santé	Aucune action locale planifiée									

PLAN D'ACTION MADA LOCAL 2026-2030

Saint-Ignace- de-Stanbridge



Mot de la mairesse



Josée Goyette

Mairesse de la Municipalité
de Saint-Ignace-de-Stanbridge

La municipalité de Saint-Ignace-de-Stanbridge est fière de participer au programme Municipalité amie des aînés (MADA) depuis mars 2014, un organisme reconnu qui a su prendre sa place au Québec. La municipalité est convaincue que le programme MADA répond à un besoin réel et demeure pleinement pertinent pour notre communauté.

Être une municipalité adaptée aux aînés, c'est avant tout reconnaître les réalités actuelles. Cela implique de tenir compte de l'évolution rapide des technologies, des différences entre les générations présentes et futures, et de mettre en place des infrastructures et des services adéquats pour accompagner les citoyens et citoyennes, notamment face aux défis liés à l'adaptation technologique. Au-delà de cet accompagnement, le programme MADA doit demeurer un service profondément humain, qui respecte les besoins des aînés, peu importe la nature des difficultés rencontrées. Il s'agit de leur accorder

la considération qui leur est due. C'est dans cet esprit que la municipalité poursuit ses efforts, avec cœur, respect et responsabilité.

Soutenir et valoriser MADA, c'est aussi reconnaître la contribution essentielle des expériences passées et des savoirs, en leur accordant tout le respect qui leur revient. Ce sont ces valeurs qui nous guident vers un milieu de vie inclusif, respectueux et adapté.



Mot de la conseillère responsable

Conscients de l'évolution de la société, et du fait que les aînés sont de plus en plus actifs, travaillent plus longtemps et sont de plus en plus nombreux, nous souhaitons leur offrir une place de choix au sein de cette mini-société qu'est notre municipalité.

Que les grands comme les petits puissent partager cette merveilleuse encyclopédie que sont les aînés. Ouvrons grand les horizons, car il y a tant à vivre et à partager !



Caroline Devost

Conseillère responsable des questions
touchant les aînés (RQA)
Municipalité de Saint-Ignace-de-Stanbridge

SAINT-IGNACE-DE-STANBRIDGE – CHAMP D’ACTION 1

HABITAT ET MILIEU DE VIE

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
1 Contribuer à la diversification des options d’habitation pour les aînés sur le territoire	1.1 Adopter une réglementation favorisant les habitations intergénérationnelles et/ou les unités d’habitation accessoires (UHA) (ex. : minimaisons)	•					Conseil municipal	Service d’urbanisme Direction générale		La réglementation a été adoptée
	1.2 Faire connaître les réglementations touchant l’habitation		•	•	•	•	Direction générale			De l’information sur les réglementations est diffusée sur le site Web et dans le journal mensuel
2 Valoriser (accroître, diversifier et promouvoir) le soutien à domicile	2.1 Promouvoir les services de soutien à domicile offerts	•	•	•	•	•	Direction générale	Comité local MADA Organismes communautaires CIUSSSE-CHUS		Les services de soutien à domicile sont promus sur le site Web et dans le journal mensuel Augmentation du nombre d’aînés de St-Ignace qui utilisent les services de soutien à domicile
3 Améliorer l’expérience de fréquentation des parcs, et des espaces verts	3.1 Ajouter un banc près du terrain de pétanque		•				Direction générale	Service de voirie	\$\$	Un banc a été ajouté près du terrain de pétanque
	3.2 Évaluer la faisabilité d’aménager l’espace près de la mairie			•			Comité local MADA	Direction générale		Des recommandations sont proposées par le comité local MADA pour l’aménagement de l’espace près de la mairie
	3.3 Évaluer la faisabilité d’améliorer l’accès au haut des estrades pour les aînés, et procéder aux améliorations s’il y a lieu	•	•				Comité local MADA	Direction générale	Recherche de subvention	Des recommandations sont proposées par le comité local MADA pour l’amélioration de l’accès au haut des estrades Des améliorations d’accès au haut des estrades ont été apportées
	3.4 Organiser une activité dans un parc répondant aux intérêts des aînés	•	•	•	•	•	Comité des loisirs Comité local MADA	FADOQ Autres organismes communautaires Comité d’embellissement	\$	Au moins une activité pour aînés est organisée chaque année dans un parc

SAINT-IGNACE-DE-STANBRIDGE – CHAMP D’ACTION 2

LOISIRS ET PARTICIPATION SOCIALE

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
4 Ajuster l’offre de loisirs pour mieux répondre aux besoins des aînés	4.1 Promouvoir l’offre de loisirs existante	•	•	•	•	•	Direction générale	Comité des loisirs Comité local MADA		L’offre de loisirs est promue sur le site Web, sur la page Facebook et dans le journal mensuel
	4.2 Intégrer davantage les aînés dans les activités de loisirs existantes (ex. : cabane à sucre, fête des récoltes, marche festive, fête de Noël)	•	•	•	•	•	Comité des loisirs Comité local MADA		\$	Augmentation de la présence es aînés dans les activités de loisirs existantes
	4.3 Sonder les aînés pour mieux connaître leurs intérêts en matière d’activités de loisirs et leurs besoins de transport	•					Direction générale	Comité local MADA		Un sondage a été mené auprès des aînés Les besoins et les intérêts des aînés en matière d’activités de loisirs et de transport sont mieux connus
	4.4 Mettre en place des activités de loisirs qui répondent aux intérêts des aînés (en fonction des résultats du sondage)	•	•	•	•	•	Comité des loisirs Comité local MADA	Direction générale	\$\$	Des activités de loisirs sont offertes aux aînés en réponse à leurs besoins et intérêts
	4.5 Maintenir la ligue de balle-molle des 50 ans et plus	•	•	•	•	•	Comité de balle	Comité local MADA		La ligue de balle-molle est promue sur le site Web et dans le journal mensuel La ligue de balle-molle perdure et continue d’être inclusive pour les aînés
	4.6 Collaborer avec les organismes du milieu pour promouvoir les activités de loisirs auprès des aînés anglophones	•	•	•	•	•	Comité des loisirs	Centre des femmes Avante FADOQ Autres organismes communautaires		Des collaborations ont été établies avec des organismes Les activités de loisirs sont promues auprès des aînés anglophones
5 Valoriser l’implication bénévole	5.1 Informar sur les opportunités de bénévolat et les types d’implication demandée pour chacune d’elle	•	•	•	•	•	Comités	Direction générale		Les opportunités de bénévolat sont connues et détaillées
	5.2 Diffuser des témoignages de bénévoles dans le journal mensuel	•	•	•	•	•	Comités	Direction générale		Au moins un témoignage de bénévole est diffusé chaque année dans le journal mensuel

SAINT-IGNACE-DE-STANBRIDGE – CHAMP D'ACTION 3

COMMUNICATION ET INFORMATION

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
6 Adapter les moyens de communication aux besoins des aînés	6.1 Poursuivre la diffusion papier du journal mensuel	•	•	•	•	•	Direction générale	Comités (développement de contenus)	\$\$	Le journal mensuel est diffusé chaque mois dans une version papier et est distribué par la poste
	6.2 Ajouter une section « babillard d'entraide communautaire » dans le journal mensuel		•				Direction générale	Comité local MADA		Un babillard d'entraide communautaire a été ajouté dans le journal mensuel
	6.3 Promouvoir le système téléphonique d'info-alerte	•	•	•	•	•	Direction générale			Le système téléphonique d'info-alerte est promu sur le site Web et dans le journal mensuel
7 Améliorer la diffusion des informations relatives aux services et ressources disponibles pour les aînés du territoire	Aucune action ciblée au niveau local									

SAINT-IGNACE-DE-STANBRIDGE – CHAMP D'ACTION 4

MOBILITÉ ET SÉCURITÉ

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
8 Faciliter les déplacements actifs et sécuritaires des aînés	8.1 Avoir une meilleure connaissance des offres de transport existantes, et les promouvoir le service de transport-accompagnement du Centre d'action bénévole	•	•	•	•	•	Comité local MADA	Organismes communautaires MRC		Les services de transport sont mieux connus Les services de transport sont promus sur le site Web et dans le journal mensuel
	8.2 Sécuriser les déplacements actifs sur le chemin Saint-Ignace, de l'église jusqu'au centre communautaire			•	•	•	Conseil municipal	Direction générale Service de voirie	\$\$\$ Recherche de subventions	Un projet d'aménagement sur le chemin Saint-Ignace est en cours d'élaboration en vue de sécuriser les déplacements actifs
9 Promouvoir les services visant à assurer la sécurité des aînés, particulièrement aux aînés vivant seuls à domicile	9.1 Sensibiliser à l'importance de l'entraide de voisinage et, de cette façon, à veiller sur les aînés vivant seuls	•	•	•	•	•	Comité local MADA	Direction générale		Des initiatives de sensibilisation à l'importance de l'entraide de voisinage ont été réalisées
10 Contribuer à lutter contre la maltraitance et la fraude envers les aînés	10.1 Promouvoir la ligne maltraitance et les séances d'information/sensibilisation offertes par les organismes	•	•	•	•	•	Comité local MADA	Direction générale		La ligne maltraitance et les séances d'information/sensibilisation sont promues sur le site Web et dans le journal mensuel
	10.2 Adopter la Charte de la bientraitance envers les aînés de la MRC	•					Conseil municipal	MRC		La Charte a été adoptée et diffusé
	10.3 Promouvoir la Charte de la bientraitance envers les aînés	•	•	•	•	•	Comité local MADA	Direction générale		La Charte a été promue sur le site Web et dans le journal mensuel

SAINT-IGNACE-DE-STANBRIDGE – CHAMP D'ACTION 5

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

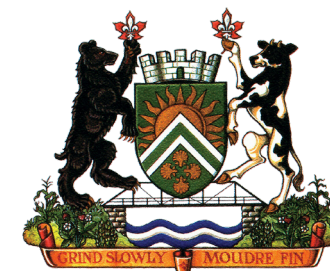
Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
11 Promouvoir les saines habitudes de vie auprès des aînés	11.1 Accroître l'offre d'activités physiques adaptées aux aînés		•	•	•	•	Comité des loisirs Comité local MADA	CIUSSE-CHUS	\$	Au moins une activité physique adapté Àux aînés est proposée dans l'offre de loisirs
	11.2 Faire connaître MOVE 50 + et MOVE 50 + Équilibre	•	•	•	•	•	Comité local MADA	Direction générale		Les sites MOVE 50 + et MOVE 50 + Équilibre sont promus sur le site Web et dans le journal mensuel
12 Accroître l'accès à des fruits et légumes frais	12.1 Faire connaître le jardin communautaire	•	•	•	•	•	Direction générale	Comité environnement		Le jardin communautaire est promu sur le site Web et dans le journal mensuel
	12.2 Distribuer et/ou transformer les surplus du jardin communautaire	•	•	•	•	•	Comité local MADA Comité des loisirs Comité environnement		\$	Les surplus du jardin communautaire sont valorisés de façon sécuritaire (salubrité)
13 Améliorer le soutien aux aînés plus vulnérables	13.1 Mettre en place un comité local de citoyens (comité vigilance) qui aura pour tâche, notamment, d'identifier les aînés plus vulnérables				•	•	Comité local MADA	CIUSSE-CHUS		Un comité vigilance a été mis en place
14 Contribuer à améliorer l'accès aux services de santé	Aucune action locale planifiée									

PLAN D'ACTION MADA LOCAL 2026-2030

Stanbridge East



Mot de la mairesse



Tanya Garrick Rhicard

Mairesse de la Municipalité de Stanbridge East et responsable des questions touchant les aînés (RQA)

Stanbridge East est depuis toujours, symbole d'une communauté forte, unie et ancrée dans les valeurs familiales profondes. Les citoyennes et citoyens de notre Municipalité sont fiers et engagés; ils ont été nombreux à répondre présents lors de la consultation publique concernant les aspirations, les défis liés spécifiquement avec les besoins de nos aînés qui ont forgé notre magnifique Municipalité.

Depuis maintenant 2013, Stanbridge East participe activement et conjointement avec d'autres municipalités voisines du Pôle de Bedford à créer et à mettre en place, grâce à l'implication chevronnée de son comité local, composé de citoyennes et de citoyens ainsi que des membres du conseil municipal, une politique et un plan d'action adaptés à la réalité de nos aînés. Cette politique MADA (Municipalité amie des aînés) et ce plan d'action sont un reflet de l'engagement et du désir ardent de la part de la Municipalité de faire briller nos aînés ainsi que la génération de demain, main dans la main.

Je remercie sincèrement tous ceux et celles qui, malgré le rythme de la vie quotidienne qui file à toute allure, prennent de leur précieux temps pour s'impliquer et collaborer ainsi à la création et la réalisation de cette démarche MADA.



STANBRIDGE EAST – CHAMP D’ACTION 1

HABITAT ET MILIEU DE VIE

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
1 Contribuer à la diversification des options d’habitation pour les aînés sur le territoire	1.1 Mieux faire connaître la réglementation existante concernant les habitations intergénérationnelles et les unités d’habitation accessoires (UHA)	•	•	•	•	•	Administration Urbanisme			Un outil d’information a été créé L’outil d’information est disponible pour la communauté
2 Valoriser (accroître, diversifier et promouvoir) le soutien à domicile	2.1 Organiser des activités de rencontres pour les aînés afin de leur présenter les services offerts	•	•	•	•	•	Comité local MADA Conseil municipal Service des loisirs	CIUSSE-CHUS Organismes communautaires		Des activités de rencontres thématiques ont été organisées en lien avec le soutien à domicile
	2.2 Promouvoir localement le chèque emploi-service en expliquant comment y avoir accès	•	•	•	•	•	Comité local MADA Service des loisirs	CIUSSE-CHUS		Le chèque emploi-service a été promu et son fonctionnement a été expliqué
3 Améliorer l’expérience de fréquentation des parcs, et des espaces verts	3.1 Ajouter du mobilier urbain accessible (bancs, tables à pique-nique, ombrières, etc.) dans les espaces publics		•	•	•		Administration Conseil municipal		Recherche de subventions \$\$\$	Du mobilier a été installé
	3.2 Rester à l’affût des opportunités de subventions visant à améliorer l’accessibilité universelle des lieux publics	•	•	•	•	•	Administration Conseil municipal		Recherche de subventions \$\$\$	Une recherche de subventions est faite en continu
	3.3 Continuer d’organiser une activité régulière pour les aînés dans un parc	•	•	•	•	•	Service des loisirs Comité local MADA	Organismes communautaires	\$	Au moins une activité pour les aînés est organisée chaque année

STANBRIDGE EAST – CHAMP D’ACTION 2

LOISIRS ET PARTICIPATION SOCIALE

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
4 Ajuster l’offre de loisirs pour mieux répondre aux besoins des aînés	4.1 Continuer de faire connaître l’offre de loisirs existante, notamment sur le site Web municipal	•	•	•	•	•	Service des loisirs Administration	Organismes communautaires		L’offre de loisirs est diffusée Le site Web et les réseaux sociaux sont maintenus à jour
	4.2 Maintenir l’offre de loisirs actuelle pour les aînés	•	•	•	•	•	Service des loisirs Comité local MADA	Citoyens	\$	L’offre de loisirs pour les aînés est maintenue
5 Valoriser l’implication bénévole	5.1 Continuer de soutenir les initiatives intergénérationnelles impliquant tous les groupes d’âge	•	•	•	•	•	Administration Conseil municipal	Service des loisirs Organismes communautaires	\$\$	Des initiatives intergénérationnelles ont été soutenues
	5.2 Continuer de tenir l’événement annuel de reconnaissance des bénévoles	•	•	•	•	•	Service des loisirs Administration Conseil municipal		\$\$	L’événement de reconnaissance des bénévoles est tenu chaque année
	5.3 Mettre en place une liste de bénévoles de la communauté offrant du transport-accompagnement		•	•	•	•	Comité local MADA	Administration		Une liste de bénévoles offrant du transport-accompagnement a été mise en place La liste est disponible pour la communauté

STANBRIDGE EAST – CHAMP D’ACTION 3

COMMUNICATION ET INFORMATION

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
6 Adapter les moyens de communication aux besoins des aînés	6.1 Utiliser les moyens de communication privilégiés par les aînés (papier, courriel)	•	•	•	•	•	Administration Comité local MADA		\$	Les moyens de communication privilégiés par les aînés ont été utilisés
	6.2 Accroître les communications bilingues, notamment par le biais du site Web municipal	•	•	•	•	•	Administration			Les communications bilingues ont été privilégiées
	6.3 Continuer de former les aînés à l'utilisation des nouvelles technologies des communications	•	•	•	•	•	Service des loisirs	Conseil d'alphabétisation de Yamaska		Les aînés ont été formés aux nouvelles technologies des communications
7 Améliorer la diffusion des informations relatives aux services et ressources disponibles pour les aînés du territoire	7.1 Diffuser le bottin des services et des ressources disponibles aux aînés sur le territoire			•	•	•	Administration		\$	Le bottin est diffusé sur le site Web et a été publié en format papier
	7.2 Promouvoir davantage le service 211 ¹⁰	•	•	•	•	•	Administration	Service des loisirs		Le service 211 est promu sur le site Web et dans le cadre d'activités de rencontres thématiques avec des aînés
	7.3 Maintenir à jour plus régulièrement et bonifier le contenu du site Web municipal (rendre l'information touchant les aînés plus complète	•	•	•	•	•	Administration	Comité local MADA Organismes communautaires	\$	Le site Web a été bonifié et est maintenu à jour

¹⁰ Le service 211 est un service d'information et de référence vers des ressources sociales et communautaires disponibles dans chaque région du Québec.

STANBRIDGE EAST – CHAMP D'ACTION 4

MOBILITÉ ET SÉCURITÉ

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
8 Faciliter les déplacements actifs et sécuritaires des aînés	8.1 Promouvoir l'ensemble de l'offre de transport collectif existante (transport-médical, transport de la MRC, etc.)	•	•	•	•	•	Administration Comité local MADA	Service des loisirs Organismes communautaires MRC		L'offre de transport collectif existante est promue
	8.2 Rendre les chemins plus sécuritaires pour les déplacements actifs		•	•	•	•	Conseil municipal	Sûreté du Québec	\$\$	Un radar indicateur de vitesse a été installé sur les chemins problématiques
9 Promouvoir les services visant à assurer la sécurité des aînés, particulièrement aux aînés vivant seuls à domicile	9.1 Diffuser les informations sur les services disponibles (à l'hôtel de ville, bibliothèque, bureau de poste, dépanneur, etc.)	•	•	•	•	•	Administration	Pompiers Service des loisirs Organismes communautaires CIUSSSE-CHUS MRC	\$	Les informations sur les services disponibles sont diffusées
10 Contribuer à lutter contre la maltraitance et la fraude envers les aînés	10.1 Promouvoir la ligne maltraitance et les séances d'information/sensibilisation offertes par les organismes	•	•	•	•	•	Administration Comité local MADA	Comité régional MADA Sûreté du Québec CIUSSSE-CHUS Service des loisirs		Les informations ont été promues localement Une rencontre a été organisée entre les aînés et la policière communautaire
	10.2 Adopter et promouvoir la Charte de la bientraitance envers les aînés de la MRC	•	•	•	•	•	Conseil municipal Administration	MRC		La Charte de la bientraitance envers les aînés a été adoptée La Charte est publiée sur le site Web et les réseaux sociaux

STANBRIDGE EAST – CHAMP D’ACTION 5

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
11 Promouvoir les saines habitudes de vie auprès des aînés	Aucune action ciblée au niveau local									
12 Accroître l'accès à des fruits et légumes frais	Aucune action ciblée au niveau local									
13 Améliorer le soutien aux aînés plus vulnérables	13.1 Promouvoir davantage les organismes et les services offerts aux aînés plus vulnérables	•	•	•	•	•	Administration	Organismes communautaires CIUSSSE-CHUS	\$	Les organismes et services offerts sont promus
	13.2 Promouvoir les initiatives du comité sécurité alimentaire (frigo-partage, jardins collectifs et communautaires, épicerie solidaire du Centre d'action bénévole, etc.)	•	•	•	•	•	Comité local MADA Conseil municipal Administration	Service des loisirs Organismes communautaires	\$	Les initiatives du comité sécurité alimentaire sont promues auprès des aînés
	13.3 Mettre en place une offre locale de soutien alimentaire organisée par des aînés et accessible à l'ensemble de la communauté		•				Comité local MADA Conseil municipal	Organismes communautaires Citoyens Entreprises Agriculteurs	Recherche de commandites	Un frigo/congélateur est disponible dans la communauté
	13.4 Promouvoir l'importance de soutenir les initiatives d'aide alimentaire (par des dons de denrées, etc.)	•	•	•	•	•	Comité local MADA Service des loisirs	Organismes communautaires Pompiers		Une guignolée est organisée chaque année
14 Contribuer à améliorer l'accès aux services de santé	Aucune action ciblée au niveau local									

PLAN D'ACTION MADA LOCAL 2026-2030

Ville de Bedford



Mot du maire



Claude Dubois

Maire de la Ville de Bedford

C'est avec fierté que nous vous présentons la politique Municipalité amie des aînés 2026-2030 du Pôle de Bedford. Cette politique s'inscrit dans la continuité d'un engagement que nous portons depuis plusieurs années à la Ville de Bedford : celui de créer des milieux de vie inclusifs, bienveillants et respectueux des personnes aînées, qui sont des citoyens à part entière de notre communauté.

Par son rôle rassembleur et la présence de nombreux services, d'espaces publics et d'activités, Bedford occupe une place centrale dans le quotidien de plusieurs aînés du territoire. Cette responsabilité nous pousse à agir avec cohérence, afin que nos décisions et nos projets tiennent compte des réalités vécues par les personnes aînées sur l'ensemble du territoire. Appuyée sur des valeurs d'inclusion, de participation citoyenne, de solidarité et de soutien à l'autonomie, cette politique constitue un cadre structurant pour les

actions à venir. Elle vise à favoriser un vieillissement actif et une qualité de vie accrue pour les personnes vieillissantes sur le territoire du Pôle.

Je remercie sincèrement les partenaires et les citoyens qui ont contribué à cette démarche collective. Ensemble, nous faisons de notre territoire un endroit accueillant, sécuritaire et vivant pour les personnes aînées.



Mot de la conseillère responsable

Je désire saluer l'engagement de la Ville dans l'adoption de sa politique Municipalité amie des aînés (MADA). Cette démarche témoigne d'une volonté claire de reconnaître la contribution essentielle des personnes âgées à la vitalité sociale, culturelle et économique de la collectivité.

Je tiens à souligner et à remercier chaleureusement les membres du comité de pilotage, dont l'implication, l'expertise et le dévouement ont été déterminants à chaque étape de l'élaboration de cette politique. Leur travail concerté, réalisé en collaboration avec les personnes âgées et les partenaires du milieu, a permis de poser des bases solides pour des actions porteuses et adaptées aux réalités locales. En plaçant l'inclusion, la participation citoyenne et le respect des réalités diversifiées des aîné·e·s au cœur de ses orientations, la politique MADA favorise un milieu de vie plus équitable, sécuritaire et solidaire. Elle contribue également à lutter contre l'isolement, à promouvoir le vieillissement actif et à renforcer le pouvoir d'agir des personnes âgées. J'encourage la poursuite d'actions concertées, élaborées avec et pour les aîné·e·s, afin que cette politique se traduise par des mesures concrètes, durables et adaptées aux besoins présents et futurs. Ensemble, continuons de bâtir des communautés où il fait bon vieillir, dans la dignité et le respect.



Mona Beaulac

Conseillère responsable des questions
familles et aînés (RQFA)
Ville de Bedford

VILLE DE BEDFORD – CHAMP D’ACTION 1

HABITAT ET MILIEU DE VIE

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
1 Contribuer à la diversification des options d’habitation pour les aînés sur le territoire	1.1 Encourager les promoteurs immobiliers à réserver les rez-de-chaussée des immeubles à des logements pour aînés	•	•	•	•	•	Service de l’urbanisme	Promoteurs immobiliers		Au moins 28 nouveaux logements accessibles aux aînés situés au rez-de-chaussée ont été construits
2 Valoriser (accroître, diversifier et promouvoir) le soutien à domicile	2.1 Accroître les liens et la représentation auprès des organisations offrant du soutien à domicile afin de mieux faire connaître les besoins des aînés	•	•	•	•	•	Comité local MADA	Coopérative de soutien à domicile du Pays des Vergers Table de développement des communautés du Pôle de Bedford		Les liens ont été accrus et des activités de représentation ont été réalisées
	2.2 Encourager la création d’un volet de services de menus travaux à la Maison des jeunes ou en collaboration avec le milieu scolaire (ex. : coopérative jeunesse, banque de jeunes disponibles, etc.)	•	•				Comité local MADA	Maison des jeunes Écoles	Service des communications (pour relayer l’information)	Des services de menus travaux sont disponibles pour les aînés
3 Améliorer l’expérience de fréquentation des parcs et des espaces verts	3.1 Ajouter du mobilier urbain accessible (bancs, tables à pique-nique, ombrières, etc.) dans les espaces publics	•	•	•	•	•	Service des travaux publics	Comité local MADA (recherche de dons de familles)	\$\$ Dons de familles pour des bancs	Du mobilier urbain accessible a été installé
	3.2 Continuer d’organiser des activités régulières pour les aînés dans les parcs et les espaces verts	•	•	•	•	•	Service des loisirs, culture et vie communautaire	FADOQ CABBE	\$	Des activités régulières sont organisées pour les aînés
	3.3 Déminaliser une bande du stationnement de l’église longeant la rivière pour l’aménager en espace vert			•	•		Direction générale Service des travaux publics	Conseil régional de l’environnement de l’Estrie OBVBM	\$\$\$	Une bande du stationnement de l’église a été déminéralisée et aménagée
	3.4 Bonifier l’accès à la rivière en ajoutant des bancs dans le sentier de la nature		•	•			Service des travaux publics		\$	Au moins un banc a été installé

VILLE DE BEDFORD – CHAMP D’ACTION 2

LOISIRS ET PARTICIPATION SOCIALE

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
4 Ajuster l’offre de loisirs pour mieux répondre aux besoins des aînés	4.1 Mieux faire connaître l’offre de loisirs existante	●	●	●	●	●	Service des communications	Service des loisirs, culture et vie communautaire Organismes du milieu		L’offre de loisirs existante a été diffusée auprès des aînés
	4.2 Mettre en place un club de lecture		●				Service des loisirs, culture et vie communautaire	Bibliothèque Avante Women’s Centre		Un club de lecture a été mis en place
	4.3 Offrir des aides au patinage pour adulte	●					Service des loisirs, culture et vie communautaire		Programme Circonflexe	Au moins 4 ou 5 aides au patinage pour adulte sont offertes aux aînés
	4.4 Négocier une entente avec la Ville de Cowansville pour faciliter l’accès au centre aquatique					●	Service des loisirs, culture et vie communautaire	Ville de Cowansville		Une entente a été conclue
	4.5 Collaborer avec les organismes du milieu pour offrir davantage d’activités bilingues ou en anglais	●	●	●	●	●	Service des loisirs, culture et vie communautaire	Avante Women’s Centre	\$	Des activités bilingues ou en anglais sont proposées aux aînés anglophones
5 Valoriser l’implication bénévole	5.1 Soutenir et encourager les initiatives intergénérationnelles (ex. : création d’une vidéo de présentation de l’histoire locale entre jeunes et aînés en partenariat avec l’école et la FADOQ)	●	●	●	●	●	Comité local MADA	Écoles Musée Missisquoi FADOQ Maison des jeunes	\$	Une vidéo a été réalisée avec des jeunes et des aînés
	5.2 Soutenir la création de liens entre l’école et les aînés qui souhaiteraient partager leurs connaissances musicales auprès des enfants (ex. : chant, instrument de musique, etc.)		●	●			Comité local MADA	Écoles FADOQ		Des aînés sont en mesure de partager leurs connaissances musicales auprès d’enfants
	5.3 Diffuser des témoignages de bénévoles dans l’infolettre municipale	●	●	●	●	●	Service des communications	CABBE Organismes du milieu		Des témoignages de bénévoles ont été diffusés dans l’infolettre

VILLE DE BEDFORD – CHAMP D’ACTION 3

COMMUNICATION ET INFORMATION

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
6 Adapter les moyens de communication aux besoins des aînés	6.1 Utiliser les moyens de communication privilégiés par les aînés (papier, courriel)	•	•	•	•	•	Service des communications			Les moyens de communication ont été adaptés aux besoins des aînés
	6.2 Créer et diffuser un journal local saisonnier (4 parutions enrichies par année)	•	•	•	•	•	Service des communications	Service des loisirs, culture et vie communautaire Organismes du milieu	\$\$	Un journal local saisonnier a été créé et est diffusé
	6.3 Privilégier et accroître les communications bilingues dans le respect des règles de diffusion en vigueur, notamment par l’entremise des organismes	•	•	•	•	•	Service des communications			Les communications d’urgence sont diffusées de façon bilingue
7 Améliorer la diffusion des informations relatives aux services et ressources disponibles pour les aînés du territoire	7.1 Élaborer et diffuser sur le site Web municipal une trousse d’accueil pour les nouveaux résidents aînés		•				Service des communications	Organismes du milieu		Une page Web est dédiée aux nouveaux résidents sur le nouveau site Web municipal
	7.2 Procéder à la refonte du site Web municipal en prenant en compte les besoins des aînés	•					Service des communications	Organismes du milieu	\$\$	Un nouveau site Web municipal a été lancé
	7.3 Promouvoir davantage le service 211 ¹¹	•	•	•	•	•	Service des communications	Organismes du milieu		Le service 211 a été promu

63

¹¹ Le service 211 est un service d’information et de référence vers des ressources sociales et communautaires disponibles dans chaque région du Québec.

VILLE DE BEDFORD – CHAMP D’ACTION 4

MOBILITÉ ET SÉCURITÉ

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
8 Faciliter les déplacements actifs et sécuritaires des aînés	8.1 Promouvoir l’offre de transport collectif existante	•	•	•	•	•	Service des communications	MRC	\$	L’offre de transport collectif a été promue
	8.2 Développer des pistes cyclables					•	Direction générale	MRC Autres municipalités touchées par le projet de l’Estriade	\$\$\$	Le réseau cyclable a été développé, dont une portion de l’Estriade
	8.3 Ajouter des supports à vélos	•					Service des loisirs, culture et vie communautaire	Service des travaux publics	\$	4 supports à vélos ont été installés
	8.4 Mettre en place des corridors et circuits actifs sécuritaires	•	•	•	•	•	Service des travaux publics	Comité local MADA	\$\$	Des corridors et circuits actifs et sécuritaires ont été aménagés
9 Promouvoir les services visant à assurer la sécurité des aînés, particulièrement aux aînés vivant seuls à domicile	9.1 Diffuser l’information sur les services disponibles	•	•	•	•	•	Service des communications	CIUSSSE-CHUS Organismes du milieu		L’information sur les services disponibles a été diffusée
10 Contribuer à lutter contre la maltraitance et la fraude envers les aînés	10.1 Promouvoir la ligne maltraitance et les séances d’information/sensibilisation offertes par les organismes	•	•	•	•	•	Service des communications	Organismes du milieu		La ligne maltraitance et les séances d’information/sensibilisation ont été promues
	10.2 Adopter la Charte de la bientraitance envers les aînés de la MRC	•					Direction générale adjointe	MRC		La Charte de la bientraitance envers les aînés a été adoptée par le conseil municipal
	10.3 Collaborer à la diffusion de la Charte de la bientraitance envers les aînés	•					Service des communications			La Charte de la bientraitance envers les aînés a été diffusée

VILLE DE BEDFORD – CHAMP D’ACTION 5

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables	Partenaires	Ressources	Résultats attendus
		2026	2027	2028	2029	2030				
11 Promouvoir les saines habitudes de vie auprès des aînés	11.1 Ajouter des panneaux descriptifs d’activités physiques à faire avec du mobilier urbain		●				Service des loisirs, culture et vie communautaire	Service des travaux publics	\$	Des panneaux ont été installés dans le parc devant l’église
	11.2 Maintenir l’offre d’activités physiques adaptées aux aînés	●	●	●	●	●	Service des loisirs, culture et vie communautaire	FADOQ Organismes du milieu		Des activités physiques adaptées sont offertes aux aînés 3 stations d’exercices (parcours) ont été installées dans le sentier de la nature
	11.3 Promouvoir les services de Circonflexe	●	●	●	●	●	Service des communications			Les services de Circonflexe ont été promus
	11.4 Mieux faire connaître MOVE 50 +, MOVE 50 + Équilibre et Viactive	●	●	●	●	●	Service des communications			Les initiatives MOVE 50 +, MOVE 50 + Équilibre et Viactive ont été diffusées
	11.5 Promouvoir le club de marche du Centre d’action bénévole	●	●	●	●	●	Service des communications	CABBE		Le club de marche du CAB a été promu
	11.6 Poursuivre les ateliers culinaires et horticoles	●	●	●	●	●	Service des loisirs, culture et vie communautaire	FADOQ Popote de la région de Bedford Tous au jardin		Des ateliers culinaires et horticoles sont offerts aux aînés
12 Accroître l’accès à des fruits et légumes frais	12.1 Faire connaître les jardins communautaires	●	●	●	●	●	Service des communications	Tous au jardin		Les jardins communautaires ont été diffusés
13 Améliorer le soutien aux aînés plus vulnérables	13.1 Promouvoir Voisins solidaires	●	●	●	●	●	Service des communications	Espace MUNI		L’initiative Voisins solidaires a été promue
	13.2 Faire connaître davantage les organismes et les services offerts aux aînés plus vulnérables	●	●	●	●	●	Service des communications	CIUSSSE-CHUS Organismes du milieu		Les organismes et les services offerts aux aînés plus vulnérables ont été diffusés
	13.3 Promouvoir les initiatives du comité sécurité alimentaire (ex. : frigo-partage, épicerie solidaire du Centre d’action bénévole, etc.)	●	●	●	●	●	Service des communications	CABBE Comité sécurité alimentaire		Les initiatives du comité sécurité alimentaire ont été promues
14 Contribuer à améliorer l’accès aux services de santé	Aucune action locale planifiée									

MISE EN ŒUVRE ET SUIVI DES PLANS D'ACTION

Dans le but d'assurer un suivi efficace et une mise en œuvre réussie de cette politique et de ces plans d'action MADA, un comité de suivi régional et des comités de suivi locaux ont été créés. Sous la responsabilité des élus responsables des questions touchant les aînés des six municipalités du Pôle de Bedford impliquées, ces comités de suivi ont pour mandat de :

- **Veiller à la réalisation du plan d'action régional et des plans d'action locaux ;**
- **Soutenir et contribuer à la réalisation des actions ;**
- **Informar la population et les partenaires de l'avancement de la mise en œuvre des actions en produisant un bilan annuel.**

Les comités de suivi se rencontreront au moins deux fois par année.

La mise en œuvre de ces plans d'action est une responsabilité partagée exigeant un partenariat solide et un engagement durable de la part des municipalités de Canton de Bedford, de Notre-Dame-de-Stanbridge, de Saint-Armand, de Saint-Ignace-de-Stanbridge, de Stanbridge East et de la Ville de Bedford, ainsi que des organismes et des milieux. Conjointement et solidairement, c'est tous ensemble qu'il sera possible de penser et d'agir en fonction des besoins et des intérêts des personnes aînées du Pôle de Bedford.

CONCLUSION ET REMERCIEMENTS

En conclusion, je tiens à saluer l'engagement et la collaboration de toutes les personnes qui ont contribué à cette démarche. Leur implication est essentielle pour assurer des résultats durables et porteurs de sens. Ensemble, nous affirmons notre responsabilité collective de valoriser les aînés et de faire de notre région un milieu de vie accueillant, solidaire et respectueux.

Je tiens également à remercier le Secrétariat aux aînés du Québec pour son soutien financier, Espace MUNI pour son accompagnement professionnel collaboratif et l'organisatrice communautaire du CIUSSSE-CHUS qui nous a soutenu tout au long de la démarche.

Ce fut un plaisir de travailler avec vous tous !

J'invite la communauté à prendre connaissance de cette politique et à y participer activement. C'est ensemble que nous construirons un avenir à l'image de nos valeurs : humain, inclusif et tourné vers le mieux-être de tous.

Mona Beaulac

Présidente du comité régional MADA
Pôle de Bedford



En partenariat avec :

Québec 



2026 — 2030

Pôle de Bedford

Canton de Bedford • Notre-Dame-de-Stanbridge • Saint-Armand • Saint-Ignace-de-Stanbridge • Stanbridge East • Ville de Bedford

